



# Relatório e Contas 2014



Liga Social e Cultural  
Campos do Lis

CARO/A ASSOCIADO/A,

Por dever estatutário, cumpre-me apresentar o relatório e contas 2014, já aprovado por unanimidade em reunião de Direção de 12 de março de 2015 e a ser discutido e votado em Assembleia Geral Ordinária, a realizar no dia 29 de março de 2015.

Gândara dos Olivais, 13 de março de 2015

Com os nossos melhores cumprimentos,

José Alexandre Gordalina  
Presidente da Direção

# ÍNDICE

<b>1. SOBRE A INSTITUIÇÃO .....</b>	<b>2</b>
<b>2. COMUNICAÇÃO .....</b>	<b>2</b>
2.1 COMUNICAÇÃO INSTITUCIONAL .....	2
2.2 COMUNICAÇÃO INTERNA .....	3
<b>3. REFORÇO DA INSTITUIÇÃO .....</b>	<b>3</b>
3.1 RECURSOS HUMANOS .....	3
3.2 FORMAÇÃO .....	4
3.3 PROJETO PROMOVER REDES, INOVAÇÃO E OPORTUNIDADES .....	5
3.4 CANDIDATURAS .....	5
3.5 SAÚDE .....	5
<b>4. RESPOSTAS SOCIAIS .....</b>	<b>6</b>
4.1 SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD) .....	6
4.2 CENTRO DE DIA (CD) .....	6
4.3 CANTINA SOCIAL .....	11
<b>5. PROJETOS/OBRAS .....</b>	<b>11</b>
5.1 OBRAS DE REQUALIFICAÇÃO DA SEDE .....	11
5.2 COBERTURA DE ZONA DE CARGAS E DESCARGAS .....	12
<b>6. DINAMIZAÇÃO DA SEDE .....</b>	<b>12</b>
6.1 ATIVIDADES DESPORTIVAS E RECREATIVAS .....	12
6.2 CAFÉ E FORNECIMENTO DE REFEIÇÕES .....	12
<b>7. CONTAS .....</b>	<b>12</b>

# 1. SOBRE A INSTITUIÇÃO

A Liga Social e Cultural Campos do Lis é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, sem fins lucrativos, sediada na localidade de Gândara dos Olivais, pertencente à união de freguesias de Marrazes e Barosa, concelho de Leiria.

A Liga é uma associação que desenvolve várias atividades, nomeadamente na área social, cultural, desportiva e recreativa.

No âmbito social conta com três respostas: Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), atualmente com 56 utentes, Centro de Dia (CD), com 30 utentes; e Cantina Social (CS), com cerca de 50 beneficiários, sendo as mesmas contempladas com um Acordo de Cooperação com o Centro Distrital da Segurança Social de Leiria.

A Instituição conta, ainda com um Café disponível aos seus associados e nas restantes áreas realiza, durante todo o ano, várias atividades e eventos que envolvem a comunidade.

## 2. COMUNICAÇÃO

Em 2014, a Instituição continuou a trabalhar na sua imagem e forma de comunicar, por considerar ser esta uma ferramenta importante, do ponto de vista estratégico, que permite manter um bom relacionamento com todos os seus *stakeholders*.

### 2.1. COMUNICAÇÃO INSTITUCIONAL

#### Eventos e angariação de fundos / Recursos

Numa perspetiva de contínuo envolvimento com a comunidade, de criação de programas culturais, desportivos e de lazer, simultânea angariação de fundos para a Instituição e criação de notoriedade, foram realizados os seguintes eventos:

- Noite de Fados (em dois momentos distintos)
- Dia da Mulher
- Baile da Pinhata
- 3º Passeio de BTT
- Festival de Sopas
- Sardinhada
- Almoço comemorativo 40º aniversário

A Instituição, em colaboração com a EAPN e outras organizações, integrou a organização das "IV Jornadas de Economia Social", que tiveram lugar na Escola Superior de Educação e Ciências Sociais, do Instituto Politécnico de Leiria.

#### Parcerias / Protocolos

No que respeita ao estabelecimento de parcerias, existiram várias renegociações das previamente celebradas, consolidando as mesmas, bem como o estabelecimento de novas parcerias com outras entidades, tais como:

- Cuidar Brincando (cedência do salão e descontos para associados)
- Michelle Wellenkamp (cedência do salão e aulas de judo)



## Site institucional / Redes sociais / Newsletter

No início de 2014, o site institucional foi realojado num novo domínio, passando este a ser encontrado em [www.ligacamposlis.com](http://www.ligacamposlis.com).

A presença nas redes sociais, como o *Facebook*, foi uma constante e a *Newsletter online* foi disseminada com uma periodicidade mensal, tendo o objetivo de dar a conhecer a todos os *stakeholders* o trabalho desenvolvido pela Instituição nas diversas áreas.

## 2.2. COMUNICAÇÃO INTERNA

Para promover e consolidar um espírito de trabalho em equipa, bem como a motivação dos seus trabalhadores, a Instituição promoveu algumas atividades e implementar alguns procedimentos, com vista a uma organização mais coesa e feliz. Assim foi promovido:

- Inserção de frases motivacionais nos recibos de vencimento;
- Caixa de sugestões;
- Descontos em vários serviços da Polidiagnóstico;
- Quadro de partilha de informações;
- Foto do mês;
- Sorteio surpresa de um cabaz de Natal;
- Jantar de Natal.

# 3. REFORÇO DA ORGANIZAÇÃO

## 3.1. RECURSOS HUMANOS

Durante o ano de 2014, a Instituição continuou a beneficiar das medidas de emprego e apoio à contratação disponibilizadas pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP), sendo que após o término destas medidas alguns dos beneficiários foram integrados no quadro de pessoal.

Em 31 de dezembro de 2014, o quadro de pessoal era o seguinte:

Categorias (a 31.dez.2014)	nº trabalhadores
Diretora Técnica	1
Educadora Social	2
Assistente Social	1
Administrativa	2
Chefe de Cozinha	1
Ajudante de Cozinha	3
Ajudante de Ação Direta	14
Auxiliar de Serviços Gerais	2
Motorista	1
Empregado de Balcão	3
Estágio Emprego – Fisioterapia	1
Estágio Emprego – Aj. Ação Direta	1
Contrato Emprego-Inserção	1
<b>Total</b>	<b>33</b>

<b>Estágios Curriculares</b>	<b>Estabelecimento de Ensino</b>	<b>nº estagiários</b>
Curso Técnico de Apoio Familiar e de Apoio à Comunidade	NERLEI	1
Curso Profissional de Técnico Auxiliar de saúde	Escola Secundária Afonso Lopes Vieira	2
<b>Total</b>		<b>3</b>

Em 2014, a Instituição manteve a sua colaboração com a Direção Geral de Reinserção Social, como entidade beneficiária da prestação de serviços de interesse público.

### 3.2. FORMAÇÃO

Durante o ano de 2014, foram proporcionadas as seguintes ações de formação aos trabalhadores:

<b>Data</b>	<b>Formação</b>	<b>Entidade</b>	<b>Horas</b>	<b>nº colaboradores</b>
janeiro	Normalização/uniformização de procedimentos no apoio a idoso	EAPN (PRIO)	25	19
13 e 14 fevereiro	Motivação e Gestão de Equipas nas Organizações de Economia Social	EAPN	14	1
fevereiro e março	Relações Interpessoais	EAPN (PRIO)	20	26
7 março	Cuidar em Humanidade: A metodologia de cuidados Gineste-Marescotti	EAPN	2,5	6
11 e 18 março	Mediação de Conflitos	EAPN	2	1
7 abril	Contabilidade, Fiscalidade e Legislação Laboral nas ESNL	F3M	8,5	1
24 abril	Conferência Internacional Cuidar com Humanidade	Escola Sup. Enf. Coimbra	7	2
28 abril	Utilização Saudável do Computador	Polidiagnóstico	3	2
5 maio	Principais alterações ao Código de Trabalho e suas implicações práticas	ISLA – Leiria	2	1
6 junho	Segurança Alimentar e Novas Regras de Rotulagem	Globalab	4	1
junho	Planeamento, Desenvolvimento e Avaliação de Projetos	EAPN (PRIO)	25	9
25 junho	Gestão de Processos Individuais Séniores – Aprofundamento	EAPN	7	3
16 outubro	Os desperdícios alimentares- Aspetos de controlo e gestão	Polidiagnóstico	3	2
5 dezembro	Sessão de Mindfulness	EAPN	3	1

### 3.3. PROJETO PROMOVER REDES, INOVAÇÃO E OPORTUNIDADES (PRIO)

Como resultado de uma candidatura aprovada em 2013, a Instituição teve oportunidade de integrar o projeto PRIO, promovido pela EAPN Portugal – Rede Europeia Anti-Pobreza, que teve como objetivo a promoção da sustentabilidade das organizações sem fins lucrativos, de luta contra a pobreza, envolvidas no projeto, incentivando o trabalho em rede, inovação social e a procura ativa de novas oportunidades, através de ações de formação padronizada (99h) e individualizada (90h) e de ações de consultoria (90h). O projeto foi encerrado em junho de 2014.

### 3.4. CANDIDATURAS

Como forma de captação de vários tipos de recursos para a realização de novos projetos e concretização dos objetivos estratégicos da Instituição, foram submetidas as seguintes candidaturas:

Candidatura / Entidade	Projeto	Estado
Movimento 1 euro	"We are young" - material de fisioterapia	Causa vencedora
	"We are young... and we want to play" - jogos/material didático e lúdico	Causa não vencedora
Frota Solidária – Montepio	Viatura Plataforma Elevatória	Sem resposta

### 3.5. SAÚDE

Em 2014, foi disponibilizado:

- um serviço de receituário médico, efetuado por um médico voluntário, a todos os associados e utentes;
- um serviço de fisioterapia a toda a comunidade e utentes;
- um serviço de enfermagem, que inclui rastreios da tensão arterial, diabetes e colesterol, efetuado por enfermeira voluntária, a todos os utentes do Centro de Dia. Este serviço incluiu ainda o programa anual de vacinação preventiva da gripe, em articulação com o Centro de Saúde Dr. Arnaldo Sampaio, implementado por duas enfermeiras voluntárias a todos os utentes da Instituição;
- um serviço de psicologia, orientado para a intervenção clínica e social, de aconselhamento e de apoio, reorganizado no 2º semestre do ano, passando apenas a colaborar com o Instituto Superior Miguel Torga, na execução de projetos na área da investigação em neuropsicologia;
- através da parceria estabelecida com a Farmácia Baptista, produtos farmacêuticos a custos mais reduzidos, a todos os associados e utentes.

## 4. RESPOSTAS SOCIAIS

### 4.1. SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD)

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) assegurou a prestação dos seguintes serviços:

- Alimentação, tendo em conta as dietas recomendadas pelo médico do cliente, e ajuda na sua toma, caso seja necessário;
- Cuidados de higiene pessoal e conforto pessoal;
- Tratamento de Roupas;
- Limpeza da habitação, apenas no que respeita ao espaço utilizado pelo cliente, quando estritamente necessário e apenas nas situações em que o cliente não tenha familiares;
- Apoio social e psicológico complementar;
- Ajuda na toma dos medicamentos;
- Acompanhamento no exterior;
- Serviço de animação/socialização;
- Outras atividades.

### 4.2. CENTRO DE DIA (CD)

O Centro de Dia (CD) assegurou a prestação dos seguintes serviços:

- Alimentação, tendo em conta as dietas recomendadas pelo médico do cliente, e ajuda na sua toma, caso seja necessário;
- Cuidados de higiene pessoal e conforto pessoal;
- Tratamento de roupas;
- Apoio social e psicológico complementar;
- Ajuda na toma dos medicamentos;
- Convívio e ocupação de tempos livres;
- Passeios culturais e recreativos;
- Acompanhamento no exterior;
- Outras atividades.

Seguem-se as atividades realizadas no Centro de Dia:

MÊS	DIA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	DINAMIZADORES
J A N E I R O	6	Dia de Reis - Canto das Janeiras - Confeção de Bolo-rei	- Promover momentos de descontração; - Estimular o trabalho em equipa; - Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas; - Aprender novos conteúdos.	- Educadora Social - Assistente Social - Chefe de Cozinha



F E V E R E I R O	Durante o mês	Preparativos para o Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver a criatividade;</li> <li>- Partilhar ideias e conhecimentos;</li> <li>- Desenvolver o trabalho em equipa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Educadora Social</li> <li>- Assistente Social</li> </ul>
	Durante o mês	Elaboração de lembranças para os utentes de SAD	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a criatividade.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Educadora Social</li> </ul>
	Durante o mês	Preparativos para o Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a criatividade.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Educadora Social</li> <li>- Assistente Social</li> </ul>
	Durante o mês	Dia Mundial do Doente (11) - Visita aos utentes acamados	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o espírito de entreajuda;</li> <li>- Aproximar os idosos;</li> <li>- Favorecer a socialização.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Educadora Social</li> <li>- Assistente Social</li> </ul>
M A R Ç O	27	Baile de Carnaval no Pousos - Convívio com outras instituições - Baile - Lanche	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar momentos de descontração;</li> <li>- Vivenciar tradições;</li> <li>- Favorecer as relações com a comunidade;</li> <li>- Aumentar a auto-estima e a valorização dos idosos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Educadora Social</li> <li>- Assistente Social</li> <li>- Diretora Técnica</li> <li>- Estagiária de Animação</li> </ul>
	3	Baile de Carnaval - Convívio intergeracional - Baile - Lanche	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar momentos de descontração;</li> <li>- Vivenciar tradições;</li> <li>- Favorecer as relações com a comunidade;</li> <li>- Aumentar a auto-estima e a valorização dos idosos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Educadora Social</li> <li>- Assistente Social</li> <li>- Diretora Técnica</li> <li>- Estagiária de Animação de Cultural</li> </ul>
	5 e 7	Elaboração das lembranças para o Dia da Mulher	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver a criatividade;</li> <li>- Estimular a motricidade fina;</li> <li>- Valorizar as utentes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Educadora Social</li> </ul>
	10	Dia Internacional da Mulher (8) - Diálogo sobre o tema. - Entrega de flores em feltro a todas as mulheres da instituição (utentes e funcionárias);	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valorizar as mulheres;</li> <li>- Aumentar a auto-estima;</li> <li>- Aproximar os idosos;</li> <li>- Verbalizar sentimentos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Educadora Social</li> </ul>

A B R I L	19	Dia do Pai - Os familiares (filhos), escreverão uma dedicatória aos pais.	- Valorizar o papel do Pai na Sociedade; - Promover a criatividade.	- Educadora Social - Assistente Social
	16	Confeção de Folares da Páscoa	- Desenvolver novas competências; - Estimular o trabalho em equipa; - Promover o convívio; - Reforçar os laços entre os idosos.	- Educadora Social - Assistente Social
	17	Dia da Agricultura - Plantação na mini horta biológica	- Vivenciar tradições; - Permitir o contato com a agricultura.	- Educadora Social - Assistente Social
M A I O	24	Dia da Liberdade - Visionamento de uma filme - "Capitães de Abril"	- Recordar o significado das comemorações; - Observar as mudanças provocadas pela Revolução;	- Estagiária de Animação Cultural
	5	Dia da Mãe - Familiares deslocaram-se ao Centro para lerem uma dedicatória	- Valorizar o papel da Mãe na Sociedade.	- Educadora Social - Assistente Social
	8	Visita à Feira de Maio	- Proporcionar momentos de lazer; - Desenvolver a capacidade de observação e saber; - Conhecer novos espaços;	- Educadora Social - Assistente Social - Estagiária de Animação Cultural
	17	Dia da Família e Dança	- Fomentar o convívio entre utentes e família; - Proporcionar momentos de lazer e descontração; - Valorizar a importância da família.	- Educadora Social - Assistente Social - Assessora de Comunicação
	Durante o mês	Fazer lembranças para entregar às crianças no Dia Mundial da Criança.	- Desenvolver a criatividade; - Estimular o trabalho em equipa; - Desenvolver a motricidade fina.	- Educadora Social
	Durante o mês	Ensaio para as marchas	- Fomentar o convívio; - Fortalecer as relações entre os utentes.	- Educadora Social - Assistente Social

J U N H O	3	Dia Mundial da Criança - Lanche convívio entre utentes e crianças; - Entrega de lembranças.	- Possibilitar o intercâmbio entre gerações; - Favorecer as relações com a comunidade infantil; - Fomentar o convívio intergeracional.	- Educadora Social - Assistente Social
	26	Festa dos Santos Populares - Baile. - Convívio na AMITEI	- Fomentar o convívio; - Favorecer as relações interpessoais; - Proporcionar momentos de descontração.	- Educadora Social - Assistente Social
J U L H O	3	Ida a Fátima	- Proporcionar o visionamento e conhecimento de novos monumentos; - Proporcionar momentos de reflexão e oração.	- Educadora Social - Assistente Social - A.A.D.
	9	Piquenique com a ASSISTE - Tronção	- Fomentar o convívio entre Instituições; - Proporcionar momentos de lazer e descontração.	- Educadora Social - Assistente Social
	17	Piquenique convívio na Barosa	- Fomentar o convívio entre Instituições; - Proporcionar momentos de lazer e descontração.	- Educadora Social - Assistente Social - Estagiária de Animação Cultural - Fisioterapeuta
	26	Dia dos Avós - Convívio entre família	- Aproximar os idosos e família; - Promover o desenvolvimento pessoal e social.	- Educadora Social - Assistente Social - Estagiária de Animação Cultural - Fisioterapeuta - Coordenadora das Respostas Sociais
A G O S T O	13/ 21 e 27	Praia	- Fomentar o convívio; - Proporcionar momentos de lazer; - Fortalecer laços afetivos entre os idosos; - Proporcionar momentos de descontração; - Promover o contacto com a Natureza.	- Educadora Social - Assistente Social - Estagiária Animação Cultural

S E T E M B R O	10	Ação de sensibilização "Prevenção de Acidentes Domésticos"	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilizar os utentes sobre alguns cuidados a ter para prevenir acidentes domésticos</li> <li>- Alertar de como prevenir ou retardar os seus efeitos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Agente Teresa - PSP</li> <li>- Educadora Social</li> </ul>
	23	Ação de sensibilização sobre a Doença de Alzheimer	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dar a conhecer um pouco mais da doença de Alzheimer</li> <li>- Alertar para a troca de notas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Psicóloga voluntária – Sara Gordo</li> <li>- Educadora Social</li> </ul>
O U T U B R O	1	Dia Internacional do Idoso - Encontro InSénior	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fomentar o convívio;</li> <li>- Favorecer as relações interpessoais;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Educadora Social</li> <li>- Coordenadora das Respostas Sociais</li> <li>- Fisioterapeuta</li> </ul>
	16	2ª Edição do Torneio de Adivinhas - Elaboração de uma Roda de Alimentos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar momentos de descontração e lazer junto de outras instituições.</li> <li>- Trabalho o espírito de equipa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Educadora Social</li> </ul>
	17	Dia Mundial da Alimentação - Elaboração de uma Roda de Alimentos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover hábitos de alimentação saudáveis;</li> <li>- Proporcionar momentos de descontração.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Educadora Social</li> </ul>
	30	Confeção do Bolinho	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vivenciar as tradições populares;</li> <li>- Promover o trabalho em equipa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Educadora Social</li> <li>- Assistente Social</li> <li>- Cozinheira</li> </ul>
N O V E M B R O	11	Dia de S. Martinho (11) - Castanhada com animação musical.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Favorecer as relações com a comunidade;</li> <li>- Fomentar o convívio;</li> <li>- Vivenciar tradições populares;</li> <li>- Proporcionar momentos de descontração e lazer.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Educadora Social</li> <li>- Diretora Técnica</li> <li>- Assistente Social</li> <li>- AAD</li> </ul>

D E Z E M B R O	Durante o mês	Preparação da decoração e ensaios para o Natal.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a criatividade;</li> <li>- Estimular o trabalho em equipa;</li> <li>- Partilhar opiniões;</li> <li>- Promover o espírito natalício;</li> <li>- Desenvolver capacidades cognitivas e de motricidade fina.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Educadora Social</li> <li>- Assistente Social</li> <li>- Motorista</li> </ul>
	1 a 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Decoração do Centro de Dia.</li> <li>- Preparação do Presépio.</li> <li>- Elaboração dos convites para a Festa de Natal.</li> <li>- Ensaios para a Festa de Natal.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a criatividade;</li> <li>- Estimular o trabalho em equipa;</li> <li>- Partilhar ideias;</li> <li>- Promover o espírito natalício.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Educadora Social</li> <li>- Assistente Social</li> <li>- Motorista</li> <li>- Diretora Técnica</li> </ul>
	13	Festa de Natal <ul style="list-style-type: none"> <li>- Com a participação dos utentes do Centro de Dia, SAD e respetivos familiares.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o espírito natalício;</li> <li>- Desenvolver laços afetivos entre os clientes e a família;</li> <li>- Fomentar o convívio;</li> <li>- Promover o elo de ligação entre a família e a Instituição.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Educadora Social</li> <li>- Assistente Social</li> <li>- Diretora Técnica</li> <li>- Fisioterapeuta</li> <li>- Coordenadora das Respostas Sociais</li> </ul>

### 4.3. CANTINA SOCIAL

No seguimento do protocolo de cooperação assinado, no âmbito da convenção da rede Solidária de Cantinas Sociais para o Programa de Emergência Alimentar, com o Instituto de Segurança Social, I.P., a Instituição continuou a fornecer 100 refeições diárias a pessoas e/ou famílias em situação de carência.

## 5. PROJETOS/OBRAS

### 5.1. OBRAS DE REQUALIFICAÇÃO DA SEDE

Em 2014, a sede foi requalificada com pequenas obras, como:

- a pintura de toda a sua fachada, do salão e do interior do café;
- a abertura de janelas, com tijolo de vidro, no café e salão, para permitir a entrada de mais claridade nestes espaços;
- a construção de uma churrasqueira no espaço exterior da sede;
- a colocação de uma nova estrutura metálica com telha isotérmica na esplanada, para proporcionar um maior conforto a todos os clientes.

## **5.2. COBERTURA DE ZONA DE CARGAS E DESCARGAS (CD)**

Foi colocada nova cobertura na entrada lateral do edifício do Centro de Dia, junto à cozinha, de forma a proporcionar uma maior proteção e segurança no momento da carga ou descarga de utentes, mercadoria e refeições.

# **6. DINAMIZAÇÃO DA SEDE**

## **6.1. ATIVIDADES DESPORTIVAS E RECREATIVAS**

Em 2014, a dinamização do espaço da sede, no que respeita à prática de atividades desportivas e recreativas, centrou-se na realização de aulas de Zumba.

## **6.2. CAFÉ E FORNECIMENTO DE REFEIÇÕES**

Este espaço funcionou, diariamente, como cafetaria e serviço de refeições (almoços e *take-away*).

O fornecimento de refeições às várias entidades parceiras (estruturas residenciais para idosos, creches e jardins de infância e ATL) foi continuado em 2014.



## 7. CONTAS

### ANÁLISE DA SITUAÇÃO ECONÓMICA E FINANCEIRA

De acordo com o disposto na alínea b) do nº 2 do artigo 31º dos Estatutos da Liga Social e Cultural Campos do Lis, são apresentados para apreciação as contas relativas ao exercício de 2014.

#### Proveitos

O total dos rendimentos obtidos durante o ano de 2014, conforme o quadro abaixo, perfaz o total de 689.710,94€.

Proveitos 2014	Previsional	Realizado	Diferença	Variação
Vendas + prestação de serviços	403.319,91 €	386.977,13 €	-16.342,78 €	-4,05%
Quotizações	8.647,50 €	10.596,00 €	1.948,50 €	22,53%
Subsídios à exploração	215.445,25 €	241.852,90 €	26.407,65 €	12,26%
Formação Financiada	4.364,00 €	22.417,50 €	18.053,50 €	413,69%
Angariações de fundos	4.902,54 €	6.201,01 €	1.298,47 €	26,49%
Donativos	31.069,02 €	12.606,13 €	-18.462,89 €	-59,43%
Troca de saberes	507,43 €	915,34 €	407,91 €	80,39%
Fundo socorro social	65.893,97 €		-65.893,97 €	
Proveitos financeiros	118,35 €	3,71 €	-114,64 €	-96,87%
Formação Financiada	4.364,00 €	0,00 €	-4.364,00 €	-100,00%
Outros rendimentos e ganhos		8.141,22 €	8.141,22 €	
<b>TOTAL</b>	<b>738.631,97 €</b>	<b>689.710,94 €</b>	<b>-48.921,03 €</b>	<b>-6,62%</b>

Analisando o quadro, podemos verificar que os rendimentos obtidos durante o ano 2014 foram inferiores aos inicialmente previsto. Uma diferença de 48.921,03€, que em termos percentuais significa uma variação de 6,62%. A rubrica que mais contribuiu para esta diferença foi o Fundo de Socorro Social, verba que não foi recebida em 2014.

#### Gastos

O ano de 2014 conheceu um total de gastos de 657.812,76€, distribuída pelas rubricas referidas no quadro seguinte:

<b>Gastos 2014</b>	<b>Previsional</b>	<b>Realizado</b>	<b>Diferença</b>	<b>Variação</b>
Custo das mercadorias	156.128,98 €	170.572,51 €	14.443,53 €	9,25%
Eletricidade	12.468,27 €	11.964,10 €	-504,17 €	-4,04%
Combustível	11.583,18 €	11.606,71 €	23,53 €	0,20%
Água	2.866,55 €	3.210,28 €	343,73 €	11,99%
Gás	8.115,30 €	7.577,96 €	-537,34 €	-6,62%
Ferramentas e utensílios desgaste rápido	2.360,40 €	1.236,75 €	-1.123,65 €	-47,60%
Material escritório	6.300,27 €	1.911,40 €	-4.388,87 €	-69,66%
Ofertas	124,82 €	50,00 €	-74,82 €	-59,94%
Comunicação	6.705,56 €	4.455,35 €	-2.250,21 €	-33,56%
Seguros	3.523,00 €	2.633,23 €	-889,77 €	-25,26%
Deslocações	496,64 €	36,60 €	-460,04 €	-92,63%
Contencioso	1.135,89 €	220,81 €	-915,08 €	-80,56%
Conservação e reparação instalações	2.772,44 €	4.142,09 €	1.369,65 €	49,40%
Conservação e reparação equipamento	4.580,07 €	2.733,94 €	-1.846,13 €	-40,31%
Conservação e reparação viaturas	7.141,99 €	6.271,11 €	-870,88 €	-12,19%
Publicidade	189,66 €	273,17 €	83,51 €	44,03%
Limpeza higiene e conforto	11.705,61 €	8.606,13 €	-3.099,48 €	-26,48%
Trabalhos especializados	31.015,59 €	26.826,73 €	-4.188,86 €	-13,51%
Rendas e alugueres		1.957,90 €	1.957,90 €	
Outros serviços		4.126,07 €	4.126,07 €	
Custos com colaboradores	349.684,27 €	346.488,77 €	-3.195,50 €	-0,91%
Formação financiada	2.845,00 €		-2.845,00 €	-100,00%
Amortizações	40.175,80 €	36.000,28 €	-4.175,52 €	-10,39%
Outros gastos e perdas	506,25 €	3.582,61 €	3.076,36 €	607,68%
Juros empréstimos bancários	2.761,26 €	1.328,26 €	-1.433,00 €	-51,90%
<b>TOTAL</b>	<b>665.186,80 €</b>	<b>657.812,76 €</b>	<b>-7.374,04 €</b>	<b>-1,11%</b>

Relativamente ao orçamentado, os gastos do exercício tiveram um desvio de 7.374,04€, que em termos percentuais reflete uma variação de 1,11%.

## Dívidas a terceiros

As dívidas a terceiros mais relevantes encontram-se discriminadas do seguinte modo:

	<b>2014</b>	<b>2013</b>	<b>Diferença</b>
Fornecedores	49.548,30 €	66.854,14 €	-17.305,84 €
Empréstimo	136.972,80 €	146.568,20 €	-9.595,40 €
Carrinha 59-HV-27	8.241,62 €	10.579,45 €	-2.337,83 €
Carrinha 95-AH-16	2.467,64 €	4.726,03 €	-2.258,39 €

## Desdobramento dos rendimentos por rubricas

	2014			2013		
	Café	Instituição	Total	Café	Instituição	Total
<b>Rendimentos</b>						
<b>Vendas + prestação de serviços</b>	<b>63.322,09 €</b>	<b>323.655,04 €</b>	<b>386.977,13 €</b>	<b>63.308,03 €</b>	<b>317.191,38 €</b>	<b>380.499,41 €</b>
<b>Quotas</b>		<b>10.596,00 €</b>	<b>10.596,00 €</b>		<b>8.376,00 €</b>	<b>8.376,00 €</b>
<b>Subsídios à exploração</b>		<b>264.270,40 €</b>	<b>264.270,40 €</b>		<b>315.615,94 €</b>	<b>315.615,94 €</b>
<b>Outros rendimentos e ganhos</b>		<b>27.863,70 €</b>	<b>27.863,70 €</b>		<b>48.463,30 €</b>	<b>48.463,30 €</b>
Donativos		12.606,13 €	12.606,13 €		33.836,96 €	33.836,96 €
Angariação fundos		6.201,01 €	6.201,01 €		3.204,47 €	3.204,47 €
Troca de saberes		915,34 €	915,34 €		352,00 €	352,00 €
Outros rendimentos e ganhos		<b>8.141,22 €</b>	<b>8.141,22 €</b>		<b>11.069,87 €</b>	<b>11.069,87 €</b>
Juros e outros rendimentos		<b>3,71 €</b>	<b>3,71 €</b>		<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>
<b>Total</b>	<b>63.322,09 €</b>	<b>626.388,85 €</b>	<b>689.710,94 €</b>	<b>63.308,03 €</b>	<b>689.646,62 €</b>	<b>752.954,65 €</b>

## Desdobramento dos gastos por rubricas

	2014			2013		
	Café	Instituição	Total	Café	Instituição	Total
<b>Gastos</b>						
<b>Custo das mercadorias</b>	<b>31.703,21 €</b>	<b>138.869,30 €</b>	<b>170.572,51 €</b>	<b>38.539,28 €</b>	<b>146.790,56 €</b>	<b>185.329,84 €</b>
<b>Fornecimentos e serviços externos:</b>	<b>8.144,29 €</b>	<b>91.696,04 €</b>	<b>99.840,33 €</b>	<b>7.751,59 €</b>	<b>111.891,78 €</b>	<b>119.643,37 €</b>
Trabalhos especializados	1.084,18 €	25.742,55 €	26.826,73 €	535,76 €	25.308,65 €	25.844,41 €
Publicidade e propaganda		273,17 €	273,17 €		126,44 €	126,44 €
Vigilância e segurança		61,00 €	61,00 €		406,42 €	406,42 €
Honorários					774,90 €	774,90 €
Conservação e reparação instalações	1.759,89 €	2.382,20 €	4.142,09 €	376,51 €	2.867,44 €	3.243,95 €
Conservação e reparação viaturas		6.271,11 €	6.271,11 €		9.506,90 €	9.506,90 €
Conservação e reparação equipamento		2.733,94 €	2.733,94 €	345,00 €	4.338,17 €	4.683,17 €
Ferramentas e utensílios		1.236,75 €	1.236,75 €	592,95 €	1.320,58 €	1.913,53 €
Material de escritório		1.911,40 €	1.911,40 €	468,07 €	6.484,01 €	6.952,08 €

	2014			2013		
	Café	Instituição	Total	Café	Instituição	Total
<b>Gastos</b>						
Artigos para oferta		50,00 €	50,00 €		893,32 €	893,32 €
Eletricidade	1.753,74 €	10.210,36 €	11.964,10 €	1.867,23 €	10.853,57 €	12.720,80 €
Combustível		11.606,71 €	11.606,71 €		11.622,91 €	11.622,91 €
Água	446,70 €	2.763,58 €	3.210,28 €	312,09 €	2.578,37 €	2.890,46 €
Gás	339,43 €	7.238,53 €	7.577,96 €	171,54 €	7.674,73 €	7.846,27 €
Deslocações e estadas		36,60 €	36,60 €		443,75 €	443,75 €
Rendas e alugueres		1.957,90 €	1.957,90 €		828,93 €	828,93 €
Comunicação	159,42 €	4.295,93 €	4.455,35 €	690,03 €	6.050,43 €	6.740,46 €
Seguros	68,34 €	2.564,89 €	2.633,23 €	358,50 €	3.567,12 €	3.925,62 €
Contencioso e notariado		220,81 €	220,81 €		1.516,44 €	1.516,44 €
Limpeza, higiene e conforto	1.715,34 €	6.890,79 €	8.606,13 €	1.058,91 €	10.152,94 €	11.211,85 €
Outros serviços	817,25 €	3.247,82 €	4.065,07 €	975,00 €	4.575,76 €	5.550,76 €
<b>Gastos com pessoal:</b>	<b>20.495,05 €</b>	<b>325.993,72 €</b>	<b>346.488,77 €</b>	<b>23.659,21 €</b>	<b>369.390,82 €</b>	<b>393.050,03 €</b>
Remunerações	16.345,21 €	267.999,90 €	284.345,11 €	19.312,11 €	303.734,39 €	323.046,50 €
Impostos	3.867,99 €	55.175,08 €	59.043,07 €	4.086,20 €	60.394,26 €	64.480,46 €
Outros	281,85 €	2.818,74 €	3.100,59 €	260,90 €	5.262,17 €	5.523,07 €
<b>Gastos de depreciação e amortização</b>	<b>2.840,00 €</b>	<b>33.160,28 €</b>	<b>36.000,28 €</b>	<b>3.345,40 €</b>	<b>40.680,48 €</b>	<b>44.025,88 €</b>
<b>Outros gastos e perdas</b>		<b>3.582,61 €</b>	<b>3.582,61 €</b>		<b>2.351,96 €</b>	<b>2.351,96 €</b>
<b>Gastos e perdas de financiamento</b>		<b>1.328,26 €</b>	<b>1.328,26 €</b>		<b>2.515,42 €</b>	<b>2.515,42 €</b>
<b>Total</b>	<b>63.182,55 €</b>	<b>594.630,21 €</b>	<b>657.812,76 €</b>	<b>73.295,48 €</b>	<b>673.621,02 €</b>	<b>746.916,50 €</b>

## Resultado

	2014			2013		
	Café	Instituição	Total	Café	Instituição	Total
<b>Resultado Líquido do Exercício</b>	<b>139,54 €</b>	<b>31.758,64 €</b>	<b>31.898,18 €</b>	<b>-9.987,45 €</b>	<b>16.025,60 €</b>	<b>6.038,15 €</b>

## Perspetivas Futuras

Apesar de a economia continuar a não dar sinais de retoma, podemos afirmar que o ano 2014 foi francamente positivo para a Instituição.

A promoção da sustentabilidade e a aplicação de procedimentos de consolidação financeira que permitam adequar os serviços aos novos desafios e adotar uma política de inovação e empreendedorismo, continuam a delinear as linhas estratégicas da Instituição para 2015.

À semelhança do que se verificou em 2014, continuar-se-á em 2015:

- A reforçar a consolidação económico-financeira da Instituição, numa lógica de sustentabilidade dos projetos de cariz social;
- A instituir políticas e procedimentos que garantam melhorias de performance dos recursos humanos;
- A manter a responsabilização perante a comunidade assumindo preocupações sociais, culturais, recreativas e desportivas.

## Balanço

RUBRICAS	PERÍODOS	
	2014	2013
<b>ATIVO</b>		
<b>Ativo não corrente</b>		
Ativos fixos tangíveis	727.631,25 €	752.810,33 €
Ativos intangíveis	446,98 €	893,84 €
Investimentos financeiros	14,96 €	2,50 €
<b>Ativo corrente</b>		
Inventários	3.735,89 €	4.520,13 €
Clientes	18.066,30 €	16.192,40 €
Estado e Outros Entes Públicos	6.827,57 €	8.120,29 €
Outras contas a receber	390,82 €	32.591,49 €
Diferimentos	1.153,72 €	
Caixa e depósitos bancários	18.271,37 €	4.636,08 €
<b>Total do ativo</b>	<b>776.538,86 €</b>	<b>819.767,06 €</b>
<b>CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO</b>		
<b>Capital próprio</b>		
Fundos	279.545,68 €	279.545,68 €
Reservas	0,00 €	1.507,44 €
Resultados transitados	55.366,32 €	49.328,17 €
Outras variações no capital próprio	153.815,20 €	157.311,00 €
Resultado líquido do período	31.898,18 €	6.038,15 €
<b>Total do capital próprio</b>	<b>520.625,38 €</b>	<b>493.730,44 €</b>

RUBRICAS	PERÍODOS	
	2014	2013
<b>PASSIVO</b>		
<b>Passivo não corrente</b>		
Financiamentos obtidos	136.972,79 €	146.568,20 €
<b>Passivo corrente</b>		
Fornecedores	49.548,30 €	66.854,14 €
Estado e Outros Entes Públicos	11.342,22 €	13.351,83 €
Diferimentos	0,00 €	32.591,49 €
Outras contas a pagar	58.050,17 €	66.670,96 €
<b>Total do passivo</b>	<b>255.913,48 €</b>	<b>326.036,62 €</b>
<b>Total capital próprio e passivo</b>	<b>776.538,86 €</b>	<b>819.767,06 €</b>

## Demonstração de Resultados

RUBRICAS	PERÍODOS	
	2014	2013
Vendas e serviços prestados	397.573,13 €	388.875,41 €
Subsídios à exploração	264.270,40 €	315.615,94 €
Custo das mercadorias	170.572,51 €	185.329,94 €
Fornecimentos e serviços externos	99.840,33 €	119.643,37 €
Gastos c/ pessoal	346.488,77 €	393.050,03 €
Outros rendimentos e ganhos	27.863,70 €	48.463,30 €
Outros gastos e perdas	3.582,61 €	2.351,96 €
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>	<b>69.223,01 €</b>	<b>52.579,35 €</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	36.000,28 €	44.025,88 €
<b>Resultado operacional (Antes de gastos de financiamento e impostos)</b>	<b>33.222,73 €</b>	<b>8.553,47 €</b>
Juros e rendimentos similares obtidos	3,71 €	
Juros e rendimentos similares suportados	1.328,26 €	2.515,42 €
<b>Resultado antes de impostos</b>	<b>31.898,18 €</b>	<b>6.038,05 €</b>
Imposto s/ rendimento do período		
<b>Resultado Líquido do Período</b>	<b>31.898,18 €</b>	<b>6.038,05 €</b>



## Demonstração de resultados por valência

### Rendimentos

	Instituição	Centro Dia	SAD	Cantina Social	Fornecimento Refeições
<b>Rendimentos</b>					
<b>Vendas + prestação de serviços</b>	323.655,04 €	88.452,50 €	98.765,25 €	80.644,40 €	55.792,89 €
<b>Quotas</b>	10.596,00 €	2.895,81 €	3.233,43 €	2.640,18 €	1.826,58 €
Subsídios à exploração	264.270,40 €	72.223,12 €	80.643,68 €	65.847,66 €	45.555,94 €
Outros rendimentos e ganhos	27.863,70 €	7.614,94 €	8.502,77 €	6.942,74 €	4.803,25 €
Donativos	12.606,13 €	3.445,16 €	3.846,84 €	3.141,04 €	2.173,09 €
Angariação fundos	6.201,01 €	1.694,69 €	1.892,27 €	1.545,09 €	1.068,95 €
Troca de saberes	915,34 €	250,16 €	279,32 €	228,07 €	157,79 €
Outros rendimentos e ganhos	8.141,22 €	2.224,93 €	2.484,34 €	2.028,53 €	1.403,41 €
<b>Juros e outros rendimentos</b>	3,71 €	1,01 €	1,13 €	0,92 €	0,64 €
<b>Total</b>	<b>626.388,85 €</b>	<b>171.187,38 €</b>	<b>191.146,26 €</b>	<b>156.075,90 €</b>	<b>107.979,30 €</b>

### Gastos

	Instituição	Centro Dia	SAD	Cantina Social	Fornecimento Refeições
<b>Gastos</b>					
<b>Custo das mercadorias</b>	<b>138.869,30 €</b>	<b>37.951,94 €</b>	<b>35.022,65 €</b>	<b>37.955,89 €</b>	<b>27.938,82 €</b>
<b>Fornecimentos e serviços externos:</b>	<b>91.696,04 €</b>	<b>25.059,84 €</b>	<b>27.981,59 €</b>	<b>22.847,70 €</b>	<b>15.806,91 €</b>
Trabalhos especializados	25.742,55 €	7.035,25 €	7.855,49 €	6.414,21 €	4.437,60 €
Publicidade e propaganda	273,17 €	74,66 €	83,36 €	68,07 €	47,09 €
Vigilância e segurança	61,00 €	16,67 €	18,61 €	15,20 €	10,52 €
Honorários	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Conservação e reparação instalações	2.382,20 €	651,04 €	726,94 €	593,57 €	410,65 €
Conservação e reparação viaturas	6.271,11 €	1.713,85 €	1.913,67 €	1.562,56 €	1.081,04 €
Conservação e Reparação equipamento	2.733,94 €	747,17 €	834,28 €	681,21 €	471,29 €
Ferramentas e utensílios	1.236,75 €	337,99 €	377,40 €	308,16 €	213,20 €
Material de escritório	1.911,40 €	522,37 €	583,28 €	476,26 €	329,49 €
Artigos para oferta	50,00 €	13,66 €	15,26 €	12,46 €	8,62 €

	Instituição	Centro Dia	SAD	Cantina Social	Fornecimento Refeições
<b>Gastos</b>					
Eletricidade	10.210,36 €	2.790,41 €	3.115,75 €	2.544,09 €	1.760,10 €
Combustível	11.606,71 €	3.172,03 €	3.541,86 €	2.892,02 €	2.000,81 €
Água	2.763,58 €	755,27 €	843,32 €	688,60 €	476,40 €
Gás	7.238,53 €	1.978,24 €	2.208,88 €	1.803,61 €	1.247,81 €
Deslocações e estadas	36,60 €	10,00 €	11,17 €	9,12 €	6,31 €
Rendas e alugueres	1.957,90 €	535,08 €	597,46 €	487,85 €	337,51 €
Comunicação	4.295,93 €	1.174,05 €	1.310,93 €	1.070,41 €	740,55 €
Seguros	2.564,89 €	700,97 €	782,69 €	639,09 €	442,15 €
Contencioso e notariado	220,81 €	60,35 €	67,38 €	55,02 €	38,06 €
Limpeza, higiene e conforto	6.890,79 €	1.883,20 €	2.102,77 €	1.716,96 €	1.187,86 €
Outros serviços	3.247,82 €	887,60 €	991,09 €	809,25 €	559,87 €
<b>Gastos com pessoal:</b>	<b>325.993,72 €</b>	<b>89.091,64 €</b>	<b>99.478,91 €</b>	<b>81.227,12 €</b>	<b>56.196,04 €</b>
Remunerações	267.999,90 €	73.242,37 €	81.781,75 €	66.776,93 €	46.198,84 €
Impostos	55.175,08 €	15.078,94 €	16.837,00 €	13.747,85 €	9.511,29 €
Outros	2.818,74 €	770,34 €	860,16 €	702,34 €	485,91 €
<b>Gastos de depreciação e amortização</b>	<b>33.160,28 €</b>	<b>9.062,46 €</b>	<b>10.119,06 €</b>	<b>8.262,47 €</b>	<b>5.716,30 €</b>
<b>Outros gastos e perdas</b>	<b>3.582,61 €</b>	<b>979,10 €</b>	<b>1.093,25 €</b>	<b>892,67 €</b>	<b>617,58 €</b>
<b>Gastos e perdas de financiamento</b>	<b>1.328,26 €</b>	<b>363,00 €</b>	<b>405,33 €</b>	<b>330,96 €</b>	<b>228,97 €</b>
<b>Total</b>	<b>594.630,21 €</b>	<b>162.507,99 €</b>	<b>174.100,79 €</b>	<b>151.516,82 €</b>	<b>106.504,62 €</b>

## Resultado

	Instituição	Centro Dia	SAD	Cantina Social	Fornecimento Refeições
<b>Resultado Líquido do Exercício</b>	<b>31.758,64 €</b>	<b>8.679,40 €</b>	<b>17.045,48 €</b>	<b>4.559,09 €</b>	<b>1.474,68 €</b>





Liga Social e Cultural  
Campos do Lis

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

Diário da República nº 222 – III Série de 18 de novembro de 2005

Cont. nº 501510192

Rua Prof. José Pires da Fonseca, nº 5 - Gândara dos Olivais  
2415-335 Leiria

Tel.: 244838440 | Fax: 244838442  
[geral@ligacamposlis.com](mailto:geral@ligacamposlis.com)

[www.ligacamposlis.com](http://www.ligacamposlis.com)  
[www.facebook.com/liga.camposdolis](https://www.facebook.com/liga.camposdolis)